

PLANO DE AÇÃO – ANO: 2025

I – Característica da Entidade:

- Atendimento** (Nos termos da *Resolução CNAS nº 109/2009*);
 Assessoramento e Defesa e Garantia de Direitos (Nos termos da *Resolução CNAS nº 27/2011*);

Modalidades de oferta de serviços/atividades para ATENDIMENTO - Resolução CNAS nº 109/2009

Listar o(s) serviço(s)/atividade(s) de ATENDIMENTO que a Entidade executa:

Serviços de Proteção Social Básica:

- Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.
 Serviço de Proteção Social Básica no Domicílio para Pessoa com Deficiência, Idosas e suas Famílias.

Serviços de Proteção Social Especial de Média Complexidade:

- Serviço Especializado em Abordagem Social.
 Serviço de Proteção Social a Adolescente em Cumprimento de Medida Socioeducativa de Liberdade Assistida (LA) e/ou de Prestação de Serviços à Comunidade (PSC).
 Serviço de Proteção Social Especial para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias.

Serviços de Proteção Social Especial de Alta Complexidade:

- Serviço de Acolhimento Institucional.
 Serviço de Acolhimento em República.
 Serviço de Acolhimento em Família Acolhedora.
 Serviço de Proteção em situações de Calamidades Públicas e de Emergência.

Benefícios Eventuais (nos termos da Lei nº 8.742/1993, alterada pela Lei nº 12.435/2011)

- Auxílio-natalidade.
 Auxílio-funeral.

- () Ações de Habilitação e Reabilitação da pessoa com deficiência e a promoção de sua interação à vida comunitária nos termos da Resolução CNAS nº 34/2011. (Deverá ser considerado se a Entidade realiza atividades de habilitação e reabilitação por meio de programas, projetos e benefícios socioassistenciais, conforme artigos 3º e 4º da Resolução CNAS nº 34/2011)
- () Ações de Promoção da Integração ao mercado de Trabalho nos termos da Resolução CNAS nº 33/2011. (Deverá ser considerado se a entidade realiza atividades de promoção e integração ao mundo do trabalho nos termos do artigo 3º da Resolução CNAS nº 33/2011)

II – Finalidades Estatutárias

O Núcleo Sócio – Cultural Semente do Amanhã, tem por finalidade a instrumentalização, viabilização e implementação técnica e administrativa das decisões emanadas dos seus Conselhos, em prol de ações e projetos voltados ao desenvolvimento social e econômico, melhoria da qualidade de vida, elevação dos indicadores de saúde, renda, lazer, cultura e realização de estudos e pesquisas.

III – Objetivos

- I – Promoção de atividades científicas, educacionais e culturais a nível Municipal, Estadual e Federal;
- II – Promoção de programas de desenvolvimento econômico e social de combate à pobreza;
- III – Promoção da ética, paz, cidadania, direitos humanos, democracia e outros valores Universais;
- IV – Promoção da cultura e lazer;
- V – Promoção da educação básica e profissional;
- VI – Promoção, apoio e difusão de conhecimentos, pesquisas, estudos e metodologias;
- VII – Promoção de programas ambientais;
- VIII – Promoção de programas de saúde, bem como a promoção da saúde entendida de modo integral, do sujeito em relação a si e a sua inserção na sociedade;
- IX – Promoção de assistência social;
- X – Promoção do voluntariado;
- XI – Promoção da experimentação, não lucrativa, dos novos modelos sócio produtivos e de sistemas alternativos de produção, comércio, geração de trabalho e renda;

XII – Promoção de direitos estabelecidos, construção de novos direitos e assessoria jurídica gratuita de caráter suplementar, em prol do desenvolvimento integrado e sustentável;

XIII – Promoção de segurança alimentar e nutricional;

XIV – Implementar programas e ações para captação de recursos para apoio aos projetos sociais, econômico, desenvolvimento /planejamento urbano ambiental;

XV – Promoção da divulgação, comunicação e troca de experiências sociais e econômicas desenvolvimento /planejamento urbano e ambiental da região;

IV – Origem dos Recursos

Para o exercício do ano de 2025 continuidade do Termo de Fomento 45/2024 e Termo de Fomento 46/2024. Além de doações de pessoas físicas e jurídicas.

V – Infraestrutura

Espaço Físico: Praça do Nordeste S/N lote 42 LTM 24835 – Vila Aliança/Bangu

ESPAÇO FÍSICO	QUANTIDADE
Almoxarifado	01
Lavanderia	01
Cozinha	01
Copa	01
Recepção	01
Sala da Gestão	02
Salas de atendimento em grupo/atividades comunitária	05
Sala da Comunicação	01
Sala de Atendimento Individual	01
Banheiro para os usuários	02
Quadra	01
Banheiro de equipe	01
Camarim	01

VI – Identificação de cada serviço, projeto, programa ou benefício socioassistencial, informando respectivamente:

PROJETO BAILARTE – O projeto consiste em oficinas de ballet, que é dividido em três categorias: Ballet Baby (04 a 06 anos), Ballet Infantil (7 a 12 anos), e Ballet Juvenil (13 a 17 anos). O objetivo é o aumento da resistência corporal, estética, postura e flexibilidade. Bem como desenvolver a autoestima, a autoconfiança, sociabilidade e o fortalecimento de vínculos através das relações interpessoais.

- a) Público Alvo: Crianças e Jovens de 04 a 17 anos e onze meses
- b) Capacidade de Atendimento: 80
- c) Recursos Financeiros utilizados: Termo de Fomento 46/2025 até agosto de 2025.
- d) Recursos Humanos 01 Instrutora de Balé
- e) Abrangência Territorial: Vila Aliança e adjacências
- f) Demonstração da forma de como a Entidade ou Organização de Assistência Social fomentará, incentivará estratégias e qualificará a participação dos usuários e/ou que serão utilizadas em todas as etapas do seu plano: elaboração, execução, monitoramento e avaliação.

A Oficina de Balé, busca apresentar a história do Balé, conceitos básicos sobre posições da dança, coordenação motora de força, tempo e duração. A importância do cuidado com o corpo, interpretação peças de balé e conjunto através da dança, figurino e adereços. A atividade é realizada pelo menos 2 vezes na semana e visa a melhoria da educação, autoestima, autoconfiança e do senso de responsabilidade através de relações interpessoais, bem como a diminuição do tempo ocioso de adolescentes em situação de risco. As atividades são gratuitas para apresentações na rede escolar, em espaços na comunidade e em empresas colaboradoras. As crianças e adolescentes são avaliados no período da atividade pela instrutora que busca alternativas que possibilita o desenvolvimento do usuário.

PROJETO FOLCLOARTE – Tem como objetivo ensinar os movimentos dos principais ritmos folclóricos que formam nosso país (samba, maracatu, baião, forró e frevo), desenvolvendo um conhecimento multicultural e histórico do país, expressão corporal e coordenação motora.

- a) Público Alvo: Crianças e jovens de 10 a 17 anos e onze meses
- b) Capacidade de Atendimento: 30
- c) Recursos Financeiros utilizados: Recursos Próprios
- d) Recursos Humanos: 01 Instrutora de Dança
- e) Abrangência Territorial: Vila Aliança e adjacências
- f) Demonstração da forma de como a Entidade ou Organização de Assistência Social fomentará, incentivará estratégias e qualificará a participação dos usuários e/ou que serão utilizadas em todas as etapas do seu plano: elaboração, execução, monitoramento e avaliação.

A Oficina de Dança Folclórica apresenta aos atendidos às danças que representam as tradições e a cultura de uma determinada região. Estão ligadas aos aspectos religiosos, festas, lendas, fatos históricos, acontecimentos do cotidiano e brincadeiras. Aplicada uma vez por semana a mesma é dividida para iniciantes, intermediário, visa manifestar a cultura, modo de pensar de povos e contribuir para o desenvolvimento das crianças aplicando valores físicos, mental, moral, cultural e social. Como todos os projetos que aplicamos, surgiu da necessidade de transformar dias de riscos dos adolescentes em contato com o tráfico de drogas, marginalidade, violência e prostituição em dias de prevenção e de oportunidades. A ideia desse trabalho é desenvolver o potencial criativo dos adolescentes, de forma lúdica, para descobrir soluções para as dificuldades no processo de integração social.

PROJETO SEMENTE VAI À LUTA – Integra oficina de Judô, denominada como uma modalidade esportiva olímpica, sendo este uma arte marcial japonesa. O objetivo é desenvolver técnicas de defesa pessoal através do esporte, a disciplina, o autocontrole, consciência corporal, o físico e a mente de forma integrada. Desenvolver o potencial criativo de forma lúdica, buscando através do esporte informar, formar e transformar a realidade local.

- a) Público Alvo: Crianças e jovens de 05 a 17 anos e 11 meses.

- b) Capacidade de Atendimento: 80
- c) Recursos Financeiros utilizados: Termo de Fomento 45/2024 até julho 2025.
- d) Recursos Humanos: 01 Instrutora de Judô
- e) Abrangência Territorial: Vila Aliança e adjacências
- f) Demonstração da forma de como a Entidade ou Organização de Assistência Social fomentará, incentivará estratégias e qualificará a participação dos usuários e/ou que serão utilizadas em todas as etapas do seu plano: elaboração, execução, monitoramento e avaliação.

O Judô é modalidade esportiva olímpica visa a criação de condições e oportunidades para que todas as crianças e adolescentes possam desenvolver, através do esporte, a disciplina, o autocontrole, a coordenação motora, a consciência corporal e o seu potencial como pessoas e cidadãos.

Sendo o judô uma prática de origem oriental e com conceitos filosóficos formados já há vários anos de que “o judoca não se aperfeiçoa para lutar, o judoca luta para se aperfeiçoar”, será de grande valia inserir este conceito naqueles que ora carentes, devido a sua realidade social, proporcionando assim com a origem da palavra JUDÔ (JU=caminho e DO= suave), um caminho suave.

A ideia desse trabalho é desenvolver o potencial criativo dos adolescentes, de forma lúdica, para descobrir soluções para as dificuldades no processo de integração social, além de incentivar e fomentar talentos para alto rendimento através da participação em campeonatos.

PROJETO FANFARRA – Tem como objetivo incentivar o estudo musical, ritmo, cadência além do trabalho em equipe e aprendizado coletivo. Além de ser uma atividade educacional-artística, que envolve disciplina, dedicação, memória e postura.

- a) Público Alvo: Crianças e jovens de 10 a 17 anos e onze meses
- b) Capacidade de Atendimento: 36
- c) Recursos Financeiros utilizados: Termo de Fomento 45/2024 até julho 2025.
- d) Recursos Humanos: 01 Instrutor
- e) Abrangência Territorial: Vila Aliança e adjacências.

f) Demonstração da forma de como a Entidade ou Organização de Assistência Social fomentará, incentivará estratégias e qualificará a participação dos usuários e/ou que serão utilizadas em todas as etapas do seu plano: elaboração, execução, monitoramento e avaliação.

É dividida em três grandes grupos e cada uma possui um tipo específico de exercício. Divide-se entre melodia e percussão, o primeiro ainda se subdivide entre liras e escaletas. Enquanto as liras aprendem a diferença de oitavas, a forma repicada e contínua de tocar, as próprias músicas em si; a escaleta aprende acordes de base de teclado e técnicas de respiração. A percussão divide-se entre bumbos, caixas, surdos, pratos e quadro-o (tenor). Cada um com uma sequência de exercícios do básico ao avançado. Atividades com fanfarras e bandas são muito conhecidas nos colégios particulares da região, mas praticamente nulas na rede pública de ensino, com isso se viu a importância da criação do projeto.

ESGRIMA JAPONESA – São aplicados valores das artes marciais japonesas antigas e modernas. Utilizamos a espada de espuma para maior segurança dos praticantes. E além das técnicas ensinadas, o professor realiza roda de conversa, exibição de filmes e animações sobre o gênero samurai. O objetivo é usar o lúdico para trazer valores morais para as crianças e adolescentes.

- a) Público Alvo: crianças e jovens de 06 a 18 anos e 11 meses
- b) Capacidade de Atendimento: 30
- c) Recursos Financeiros utilizados: Recursos próprios
- d) Recursos Humanos: 01 Instrutor
- e) Abrangência Territorial: Vila Aliança e Adjacências
- f) Demonstração da forma de como a Entidade ou Organização de Assistência Social fomentará, incentivará estratégias e qualificará a participação dos usuários e/ou que serão utilizados em todas as etapas do seu plano: elaboração, execução, monitoramento e avaliação.

A atividade tem como objetivo, utilizar o lúdico para trazer valores morais de uma forma única, buscando sempre trazer melhorias na vida dos atendidos.

ABC DA SEMENTE – Plataforma que utiliza jogos em computador para desenvolvimento pedagógico, nas áreas da leitura, alfabetização, geografia, matemática e história.

- a) Público Alvo: Crianças e adolescentes de 07 a 15 anos
- b) Capacidade de Atendimento: 60
- c) Recursos Financeiros utilizados: Termo de Fomento 46/2024 até agosto 2025
- d) Recursos Humanos: 02 Instrutores.
- e) Abrangência Territorial: Vila Aliança - Bangu e adjacências.
- f) Demonstração da forma de como a Entidade ou Organização de Assistência Social fomentará, incentivará estratégias e qualificará a participação dos usuários e/ou que serão utilizadas em todas as etapas do seu plano: elaboração, execução, monitoramento e avaliação.

O ABC DA SEMENTE faz uso de uma série de recursos multimídia, tais como música, desenhos, gráficos, simulações, jogos, etc. Pode-se dizer que os jogos de computador são fortes aliados no processo ensino-aprendizagem, tendo em vista que eles, além de prender a atenção do aluno à aula, podem permitir que o aluno seja o construtor de seu próprio conhecimento.

Nessa direção, para entender este processo, fez-se necessário conceituar o processo de ensino e aprendizagem, a educação lúdica e jogos virtuais, além de mostrar a relevância do uso da informática na educação.

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, entrada da instituição, acontece de forma semanal, dentro da oficina de cidadania e da oficina roda de conversa. O mesmo é a condicionalidade para os atendidos realizarem as oficinas complementares oferecidas pela organização. Nossos atendidos estão referenciados pelo CRAS VILA MORETTI, onde estabelecemos um fluxo de encaminhamentos e de repasse de informações sobre as famílias. O planejamento é realizado de forma mensal com equipe composta por: Assistente Social, Psicóloga, Pedagoga e os Instrutores. Também é levado para o planejamento as demandas apresentadas pelos atendidos através do Serviço ou através das oficinas complementares. Desenvolvemos os temas de acordo com os eixos Norteadores que perpassam todos os ciclos da vida dos usuários sendo eles: participação, convivência social e o direito de ser, buscando alcançar os objetivos de cada grupo de acordo com a faixa etária.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Lel', is located in the bottom right corner of the page.

CIDADANIA – Tem como objetivo desenvolver a formação de uma mentalidade crítica, participativa, transformadora, baseada no respeito, na inclusão social e no desenvolvimento das potencialidades individuais.

- a) Público Alvo: Crianças e jovens de 04 a 11 anos
- b) Capacidade de Atendimento: 150
- c) Recursos financeiros utilizados: Termo de Fomento 46/2024 até julho 2025
- d) Recursos humanos: 4 facilitadores
- e) Abrangência territorial: Vila aliança e adjacências
- f) Demonstração da forma de como a Entidade ou Organização de Assistência Social fomentará, incentivará estratégias e qualificará a participação dos usuários e/ou que serão utilizadas em todas as etapas do seu plano: elaboração, execução, monitoramento e avaliação.

Temos como finalidade o fortalecimento da família, comunidade, cidadania para que as crianças e adolescentes tenham noção de seus direitos e de seus deveres e que são ferramentas de transformação do lugar em que vivem e que podem e devem contribuir para a construção de um mundo melhor em uma sociedade mais digna e fraterna.

A cidadania acontece semanalmente dividida por faixa etária onde são aplicadas técnicas de grupo, motivações individuais e suporte profissional: com psicólogo, palestrantes e professores. Observamos ao final do ano anterior um maior engajamento e comprometimento dos alunos e alunas em nossa organização, bem como modificações positivas e expressivas na maioria dos participantes como melhoria no convívio social e aproveitamento escolar. Todas as crianças cadastradas em nossa instituição participam da cidadania.

As turmas são divididas conforme abaixo:

Polens – 04 a 06 anos

Sementes – 07 a 11 anos

RODA DE CONVERSA – Tem como objetivo incentivar e promover a discussão e reflexão de assuntos pertinentes ao cotidiano dos adolescentes e jovens inseridos dentro da lógica de uma comunidade com altos índices de vulnerabilidade social.

a) Público Alvo: Adolescentes e jovens de 12 a 17 anos.

Divisão da faixa etária:

Folhas – 12 a 14 anos

Frutos – 15 a 17 anos

b) Capacidade de Atendimento: 60

c) Recursos Financeiros utilizados: Termo de Fomento 45/2024 até julho 2025.

d) Recursos Humanos: 01 Psicóloga

e) Abrangência Territorial: Vila Aliança - Bangu e adjacências

f) Demonstração da forma de como a Entidade ou Organização de Assistência Social fomentará, incentivará estratégias e qualificará a participação dos usuários e/ou que serão utilizadas em todas as etapas do seu plano: elaboração, execução, monitoramento e avaliação.

A oficina ocorre uma vez por semana onde são passados temas de acordo com o planejamento elaborado pela equipe técnica. Os assuntos são colocados para que os adolescentes e jovens expressem suas opiniões e compreensão acerca daquele tema tratado. A proposta da roda de conversa é fazer com que os adolescentes e jovens expressem suas opiniões e dúvidas acerca do tema trabalhado buscando realizar uma troca entre os participantes e também a criação de um ambiente onde eles se expressem já que em muitas vezes dentro de casa não conseguem estabelecer esse diálogo.

REUNIÕES DE FAMÍLIAS – Os dispositivos que utilizamos para o desenvolvimento da reunião, é através de roda de conversa, onde é debatido um tema conforme a demanda que os responsáveis trazem, utilizamos vídeos e dinâmicas. E nessa troca e interação dos participantes, fortalecemos os vínculos familiares e sociabilização dos responsáveis, bem como criamos uma rede de apoio.

a) Público Alvo: Famílias de todas as crianças e adolescentes inseridos na Instituição

b) Capacidade de Atendimento: 200

c) Recursos Financeiros utilizados: Recursos próprios

d) Recursos Humanos: 01 Assistente Social, 01 Psicóloga

e) Abrangência Territorial: Vila Aliança em Bangu e adjacências.

f) Demonstração da forma de como a Entidade ou Organização de Assistência Social fomentará, incentivará estratégias e qualificará a participação dos usuários e/ou que serão utilizadas em todas as etapas do seu plano: elaboração, execução, monitoramento e avaliação.

São encontros mensais com os responsáveis dos usuários, possibilitando a aproximação dos familiares com o espaço institucional promovendo ambiente propício para a discussão de temas do cotidiano, além de possibilitar o levantamento de demandas levantadas no decorrer do acompanhamento dos alunos e assim proporcionar a partilha de vivências sob a perspectiva de incentivar a socialização e o fortalecimento do convívio familiar e comunitário.

São reuniões programadas, que acontecem sempre na última terça-feira do mês. Os temas são escolhidos conforme as demandas trazidas pelas crianças durante as reuniões de cidadania e roda de conversa. São abordados temas do cotidiano destes usuários e suas famílias. Nesta reunião não há a presença de crianças e adolescentes por conta da maneira mais amadurecida em que são apresentados os temas como abuso sexual, homossexualidade, violência doméstica, entre outros. Esta reunião também é utilizada para passagem do cronograma de atividades da instituição.

É necessário estabelecer parceria com os responsáveis para que juntos fossem oferecidas propostas de melhor atender aos usuários na instituição. Esta atividade é uma forma adotada pela instituição para que os usuários pudessem criar um grupo de apoio para o fortalecimento de seus vínculos da situação de fragilidade que se encontram nos casos de violência, abandono e falta de recursos que a maioria dos usuários enfrenta, entre outros.


VII - Endereço de Execução do(s) serviço(s), programa(s), projeto(s) ou benefícios socioassistenciais;

Todos os Projetos desenvolvidos são executados na Praça do Nordeste S/N lote 42 LTM 24835 Bangu – Rio de Janeiro.

VIII - Demais informações que desejam complementar e que não foram contempladas nos itens acima.

Os serviços socioassistenciais relacionados na Resolução CNAS 109/2009, que nossa entidade está caracterizada é do Atendimento, e a modalidade de serviço/atividade para atendimento,

executamos o SCFV – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Um dos meios de promovermos ações de fortalecimento dos vínculos afetivos e sociais das crianças e adolescentes, escola e comunidade, é através da Oficina de Cidadania e Roda de Conversa. Visto que a presença nas atividades de Cidadania para as crianças, e Roda de Conversa para os adolescentes e jovens é uma condicionalidade para se manterem inscritos. Todos os usuários cadastrados participam destas atividades. Esse ano iniciamos a parceria com CREAS Professora Aldaíza Sposati onde estamos recebendo adolescentes para cumprir medida socioeducativa de Prestação de Serviços à Comunidade (PSC).



Selmirami Luiz do Nascimento

Diretora Presidente

Núcleo Sócio Cultural Semente do Amanhã
CNPJ 07.466.994/0001-85
Praça Nordeste S/N Bangu-RJ
Selmirami L. Nascimento