



ASSISTÊNCIA SOCIAL NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

PLANO DE AÇÃO

CMAS - 2024

RIO DE JANEIRO

1

Rua Alberto Maranhão, 270 – Jardim Guanabara.
CEP: 21940-490 - Ilha do Governador - RJ
TEL/ FAX: 2466-2648



PLANO DE AÇÃO - ANO: 2024

I - Característica da Entidade:

- Atendimento (Nos termos da resolução CNAS nº 109/2009);
- Assessoramento (Nos termos da Resolução CNAS nº 27/2011);
- Defesa e Garantia de Direitos (Nos termos da Resolução CNAS nº 27/2011).

Modalidades de oferta de serviços/atividades para ATENDIMENTO

- Resolução CNAS nº109/2009.

Listar o (s) serviço (s) de ATENDIMENTO que a Entidade executa:

Serviços de Proteção Social Básica:

- Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.
- Serviço de Proteção Social básica no Domicílio para Pessoa com Deficiência, Idosas e suas Famílias.

Serviços de Proteção Especial de Média Complexidade:

- Serviço Especializado em Abordagem Social .
- Serviço de Proteção Social a Adolescente em Cumprimento de Medida Socioeducativa de Liberdade Assistida (LA) e / ou de Prestação de Serviço a Comunidade (PSC).
- Serviço de Proteção Social Especial para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias.
- Serviço Especializado para Pessoas em Situação de Rua.

Outras Ofertas:

- Ações de Habilitação e Reabilitação da pessoa com deficiência e a promoção de sua interação à vida comunitária nos termos da Resolução CNAS nº34/2011.



DESCRIÇÃO DA OFERTA

Nº INSCRIÇÃO	NOME DA ENTIDADE	CNPJ
108	Assistência Social Nossa Senhora da Conceição	68.647.940/0001-00
Atendimento	- Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - Serviço de Proteção Social Especial para Pessoas com Deficiências, Idosos e suas Famílias	
Outras Ofertas	- Ações de HABILITAÇÃO E REABILITAÇÃO DA PESSOAS COM DIFICIENCIA e a promoção de sua interação à vida comunitária nos termos da Resolução CNAS nº 34/2011	

IDENTIFICAÇÃO:

- NOME: **Assistência Social Nossa Senhora da Conceição.**
- ENDEREÇO: Rua Alberto Maranhão nº 270.
- BAIRRO: Jardim Guanabara - Ilha do Governador.
- CEP: 21490-940
- TELEFONES: (21) 2466-2648 - Celular: (21) 9998-80169
- E-MAIL: as@ascencao.org.br
- CNPJ: 68647940/0001-00.
- Data da Fundação: 09 de agosto de 1992.
- Representante Legal: Rui Antônio Lopes Rodrigues
- Procuradora: Iris Maria da Silva



II - Finalidade Estatutárias

A ASNSC prima pelas práticas da inclusão social e a melhoria da qualidade de vida, onde o usuário possa estar preparado e capaz de se tornar o agente principal de sua mudança exercendo assim, a sua cidadania, podendo então exercer o seu direito de cidadão, pelo (a):

1. Estimulo a um novo processo de construção do pensamento que o permita viver numa sociedade mais justa e digna.
2. Atendimento socioassistencial a pessoas deficientes (crianças e adolescentes), contribuindo para o desenvolvimento destes, ao viabilizar ações e atividades educativas, culturais, esportivas e sociais que estimulem e valorizem suas potencialidades.
3. Promoção e execução das atividades de habilitação, reabilitação e assistência social, a crianças e adolescentes portadoras de deficiência como: deficiência da fala e audição, intelectual, mental, síndrômica e outros transtornos que possam impedir o seu desenvolvimento. Além de atender usuários em situação de carência familiar, proporcionando condições para a sua valorização pessoal, exercício da cidadania, convivência familiar e comunitária; realizadas com qualidade por uma equipe multidisciplinar.
4. Prestação de serviços de assistência social de caráter educativo e de acesso aos direitos: assistenciais, esportivos, cultural, lazer, convivência familiar/comunitária e programas com orientação terapêutica.
5. Defesa de direitos e do acesso a serviços públicos que garantam as conquistas sociais pelo usuário e familiares.
6. As diretrizes definidas neste **Plano de Ação** expressam o compromisso da ASNSC, organização da sociedade civil sem fins Lucrativos, com a proposta de habilitação, reabilitação e inclusão social da criança, adolescentes, jovens deficientes e suas famílias.



III - Objetivos:

- Geral

A Assistência Social Nossa Senhora da Conceição realizará um trabalho multidisciplinar de Habilitação e reabilitação visando a superação e/ou a minimização das dificuldades que estão interferindo no desenvolvimento global do usuário e famílias, com o objetivo de promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da sua qualidade de vida.

- Específico

A Assistência **Social Nossa Senhora da Conceição** está localizada no bairro da Ilha do Governador, no sub-bairro Jardim Guanabara, Rua Alberto Maranhão 270, regionalmente ligada à 4ª CASDH. Sua área de atuação abrange a todos sub bairros e comunidades inclusive alguns bairros adjacentes como Bonsucesso, Ramos e Vila do Pinheiro. E até outros como Bonsucesso, Pavuna e Duque de Caxias.

Nossos usuários são oriundos principalmente das escolas municipais ligadas à 4ª CRER (Coordenadoria Regional de Educação), hospitais, institutos, postos de saúde e consultórios neurológicos. A **Instituição**, vem há 32 anos desenvolvendo ações de habilitação/reabilitação à 130 usuários com deficiências e suas respectivas famílias. Atendemos a um público em situações de vulnerabilidade pela deficiência e pelo nível de pobreza, por meio da promoção de ações de habilitação, reabilitação e integração a vida comunitária, visando uma melhor qualidade de vida, na faixa etária 0 a 30 anos, residentes da área da 4ª CASDH, território de grande incidência e violência urbana e conflitos entre traficantes e policiais.

Nossos usuários têm acesso também à Instituição através de encaminhamentos da rede pública de ensino, equipamentos de saúde e saúde mental, Conselhos Tutelares, além do referenciamento dos CRAS - Darcy Ribeiro e CREAS - Stella Maris, onde através de reuniões mantemos parceria com objetivo dos atendimentos de nossos usuários de habilitação e reabilitação.

Seus representantes, são assíduos nas assembleias, reuniões, fóruns e capacitações promovidas pelo Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS), Conselho Municipal de Direito da Criança e Adolescentes (CMDCA), Secretária Municipal de Assistência Social



ASSISTÊNCIA SOCIAL NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

(SMAS), Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), 4ª Coordenadoria de Assistência Social (CAS) e Federação Estadual das Instituições de Reabilitação do Estado do Rio de Janeiro (FEBIEX_RJ), na qual a ASNSC é filiada.

Oferecemos diversas atividades socioassistenciais como: psicomotoras, psicossociais, além, ações complementares em Serviço Social, Psicologia, Fonoaudiologia e Fisioterapia/Psicomotricidade, em consonância com a tipificação dos serviços socioassistenciais.

Estas atividades e ações são ofertadas gratuitamente na sede da Instituição, que atende a um público em situação de pobreza e vulnerabilidade sócio familiar e violação de direitos E, devido a relevância deste trabalho, é tido como referência pelos parceiros conveniados para o atendimento de pessoas com deficiências neste território. Desenvolvemos nossas atividades em espaço físico exclusivo, tudo de acordo com o que é preconizado pelo Estatuto da Criança e do Adolescente, no que diz respeito a oferta de instalações adequadas de habilitação e reabilitação com higiene, salubridade e segurança. conforme o (art.91, § 1º, a).

- JUSTIFICATIVA

A **ASNSC** foi fundada em janeiro de 1992 e desde então tem como missão desenvolver ações na área de reabilitação e habilitação para pessoas com deficiências intelectivas e psicomotoras e seus familiares. Tais ações sempre foram oferecidas com qualidade e de forma totalmente gratuita. Seu público abrange a faixa etária de pessoas de 0 a 30 anos, com grau de deficiências leve, moderada e severa, bem como crianças e adolescentes com outros transtornos. Desde sua fundação a **ASNSC**, tornou-se referência na área de habilitação e reabilitação na Ilha do Governador. Considerando que a Ilha do Governador é um bairro que abrange vários sub bairros e que possui uma população crescente e geograficamente de difícil acesso e dessa forma a população tem poucos recursos para atender suas necessidades específicas. Há um número considerável de escolas, mas ainda insuficiente e tratando-se de um atendimento à pessoa com deficiência



é ínfimo. Razão pela qual temos um quadro de constantes e progressivas de demanda, havendo sempre fila de espera.

Baseada na proposta de inclusão do deficiente à rede de ensino somos solicitados a manter parceria de apoio às escolas da comunidade. Complementando nosso atendimento com ações complementares de: psicologia, fonoaudiologia, fisioterapia, psicomotricidade e serviço social

IV - Origem dos Recursos a serem utilizados.

São advindos dos convênios firmados com a Rede RHC e Aeronáutica.

V - Infraestrutura

- **Sala de Serviço Social** com: mesas, cadeiras, arquivos, armário, impressora e computador.
- **Sala de Fisioterapia** com: mesa, cadeira, armário, estante, maca, espelho, tatames, bolas Bobath, espaldar, estabilizador, aparelhos para fisioterapia respiratória, nebulizador, rolo, lavatório, puf. com divisória para os calçados e outros materiais específico do setor.
- **Sala de Psicologia** com: mesas, cadeiras, armário, computador, copiadora, jogos e outros materiais específico do setor.
- **Sala de Fonoaudiologia** com: mesas, computador, cadeiras, armários, espelhos, tatame, lavatório, quadro branco, jogos e materiais específico do setor.
- **Sala do Conhecimento** com: Bancadas, Computadores, cadeiras e quadro de avisos.
- **Sala destinada aos responsáveis e reuniões** com: armário, aparador, bancos de madeira, televisão, estantes com livros infantis, suporte com copos para água e quadro de avisos.
- **Cozinha** com: armários, mesa, cadeiras, micro-ondas e geladeira.
- **Sala do Educador Social** com: Mesa, bancos, armário e tanque.
- **Espaço de Psicomotricidade e de Convivência Familiar** com: armário, mesas, cadeiras, quadro informativo e materiais específico do setor.
- **Espaço de lazer** com: mesa de Futebol de Botão, Totó e mesa.



VI - Identificação de cada serviço, projeto, programa ou benefícios socioassistenciais.

a) Público Alvo: Crianças e adolescentes com deficiências: física, intelectual, mental seja congênita ou adquirida, pertencentes a famílias com algum grau de dependência, violação de direitos em assistência social, que se encontram em situação de vulnerabilidade em decorrência de privações de acesso a direitos, bens e serviços.

b) Capacidade de Atendimento: A ASNSC atenderá cerca de 140 crianças e suas famílias.

c) Recursos Financeiros utilizados: A ASNSC será mantida por recursos advindos dos convênios da Rede SUAS e Aeronáutica.

d) Recursos Humanos Envolvidos: Coordenação, Equipe multidisciplinar, Pessoal de apoio, contratados pelo regime CLT. Composta por: uma Assistente Social, duas Psicólogas, duas Fonoaudiólogas, duas Fisioterapeutas, duas Educadoras Social, dois Educadores Físicos (cedidos pela SMEL) e uma Auxiliar de Serviço Geral.

e) Abrangência Territorial: A ASNSC está localizada no Bairro Jardim Guanabara - Ilha do Governador, sito à Rua Alberto Maranhão nº 270. Ligada à 4ª Coordenadoria Regional de Assistência Social, abrangendo seus Sub bairros e comunidades adjacentes.

f) Elaboração, Execução, Monitoramento e Avaliação:

Realizar um trabalho multidisciplinar de ações complementares continuadas e atividades: sociais e culturais com o objetivo de superar ou minimizar, as dificuldades que estão prejudicando o desenvolvimento global deste usuário. Para Elaboração e Desenvolvimento, as atividades prestadas aos seus usuários, na área de reabilitação e habilitação, a ASNSC contará com uma Equipe Multidisciplinar que elaborará as suas atividades e planos de atendimentos de acordo com as necessidades apresentadas pelo usuário.

Para Executar o plano de atendimento e tornar o processo de habilitação e reabilitação mais dinâmico, serão oferecidas vivências e práticas importantes para o desenvolvimento global do usuário. Para isso a ASNSC oferecerá:

- Serviço Social, Acolhimento e escuta as famílias (Anamnese). Realizará atendimentos sistemático aos responsáveis dos usuários, desde o seu ingresso até o seu desligamento. Instrumentalizará os seus atendimentos conhecendo a história de vida do usuário, através



de: Anamnese, levantamento socioeconômico, entrevista, encaminhamentos, reuniões, dinâmicas de grupo (reuniões e Rodas de Conversas), organização documental, elaboração de relatórios e prontuários, utilizará também métodos de abordagem individual e/ou em grupo.

- A Equipe Multidisciplinar realizará ações complementares nas áreas específicas de cada profissional, em grupo de no máximo 5 (cinco) crianças, duas vezes por semana, fazendo uma carga horária semanal de 8.00h. com o objetivo de reabilitação e de habilitação.

- Atividades com dinâmicas recreativas, que serão planejadas pela equipe multidisciplinar em reunião, a cada primeira semana do mês vigente. E, realizadas em conjunto pela equipe multidisciplinar, tanto no espaço físico interno e/ou no externo, com o objetivo de desenvolver múltiplas competências e habilidades, resgatar valores importantes para uma vida saudável e estimular de forma adequada o desenvolvimento da confiança e da criatividade.

- Atividades de psicomotoras que serão realizadas, nas instalações internas da Instituição uma vez por semana, e externa na orla da Praia da Bica e mediações, uma vez por mês, em grupo, onde os usuários serão trabalhados nos exercícios psicomotores, que contribuirão para formação e estruturas do esquema corporal, como objetivo principal, incentivar a pratica de movimentos em todas as etapas da vida.

- Filmes e Vídeos de conteúdo atuais, acessíveis a compreensão dos usuários, mensalmente, com o objetivo de promover interação, estimular conhecimento e lazer.

- Atividades e Jogos Digitais Auxiliando Habilitação e Reabilitação dos usuários. Esta proposta visa ajudar no processo de desenvolvimento das habilidades cognitivas, linguísticas, mentais, pessoais e também na reabilitação cognitiva. Onde o serviço será direcionado para reforçar, compensar e estabelecer novos padrões de atividades globais.

-Atividade de conhecimento digital com as famílias dos usuários "Mundo Digital", desenvolvida pelo Instrutor de informática, na Sala do Conhecimento.

Através de Softwares e atividades no computador que levem em consideração os diferentes níveis de desenvolvimento dos nossos usuários. Os programas utilizados serão



jogos e atividades direcionados de acordo com sua idade mental, restrições físicas e/ou cognitivas, visando promover situações favoráveis à sua aprendizagem e autonomia.

A informática é um recurso Tecnológico utilizado no tratamento onde os estímulos apresentados serão baseados nas necessidades funcionais do usuário que visam melhorar os processos da aprendizagem, linguagem, do pensamento e da capacidade de armazenar informações (memória). Os computadores, através dos jogos educativos e atividades encontradas nos softwares educativos abrirão um leque de possibilidades, proporcionando o desenvolvimento de diferentes habilidades, permitindo apropriar-se de diferentes formas de comunicação, percepção de si e do outro, possibilidade de superação, aguçar a curiosidade e estimular a criatividade.

Ao interagir em um jogo ou software educativo, o usuário será levado a desenvolver de forma motivadora: destreza motora, capacidade de concentração e de atenção, memória, raciocínio lógico, poder de análise e síntese, constâncias de percepções de cores e formas, criatividade, promovendo assim, competências que os levarão a uma aprendizagem com mais sucesso.

A Equipe Multidisciplinar planejará o uso deste recurso através do computador, selecionando intervenções adequadas que possam desenvolver funções condizentes com sua fase do desenvolvimento cognitivo, emocional e psicológico para seu crescimento pessoal.

Será realizado na Assistência Social Nossa Senhora da Conceição, no espaço destinado a Sala do Conhecimento, em grupo, obedecendo a um cronograma pré-estabelecido e inserido no planejamento semanal da equipe multidisciplinar, composta por uma Psicóloga, Fonoaudióloga e Educador Social.

- A família como agente co-responsável ao desenvolvimento global do usuário e nos avanços do processo de sua reabilitação, será trabalhada através de atividades básicas como:

a) Reuniões de Orientação e Rodas de Conversas pelo Serviço Social e Psicologia em grupos. Serão realizadas mensalmente, com o objetivo de esclarecer e incentivá-las, quanto ao seu papel de agente de mudança, na vida de seus filhos.



b) Grupos mensais com responsáveis, coordenados pelas psicólogas da Instituição. Onde serão abordados diversos temas com objetivo de: orientar, rodas de conversas, compartilhar experiências e promover uma melhor autoestima nos responsáveis.

c) A Convivência Familiar, tem como objetivo promover a interação, através de: comemoração de datas, passeios e visitas a locais públicos, com a participação dos profissionais, usuários e suas respectivas famílias.

d) Atendimento de caráter individual, realizado pela equipe multidisciplinar, sempre que for necessário, de acordo com a demanda de cada usuário.

Será realizado na Assistência Social Nossa Senhora da Conceição, no espaço destinado a Sala do Conhecimento, em grupo, obedecendo a um cronograma pré-estabelecido e inserido no planejamento semanal. Coordenado pelo Serviço Social e pela Psicologia.

Todas as atividades relatadas acima serão desenvolvidas de segunda à sexta feira, no horário de 8 às 17 horas.

A **ASNSC** atuará com uma equipe Multidisciplinar, onde os profissionais de acordo com suas especializações realizarão um trabalho de forma integrada, simultânea e complementar; buscando superar ou minimizar as dificuldades que estão prejudicando o desenvolvimento global deste usuário. Cada profissional detém conhecimentos em áreas específicas, contribuindo com práticas próprias de sua especialização.

O atendimento das crianças e adolescentes dos blocos de Reabilitação e Transtornos mentais e de comportamento, serão realizados em grupos de no máximo 3 (três) crianças, duas ou três vezes por semana, em sessões de 30 a 45 minutos com cada profissional.

Com o objetivo de tornar o processo de reabilitação e habilitação mais dinâmico, e para que este público possa ter a oportunidade de vivenciar práticas importantes para o seu desenvolvimento global, serão realizadas: Atividades práticas recreativas mensais, filmes e vídeos mensais, atividades de psicomotricidade externas mensais e no espaço da ASNSC semanais, atividades digitais semanais, reuniões de orientação pelo Serviço Social e Psicologia aos responsáveis mensais, grupos com responsáveis e psicóloga mensais,



grupos de artesanato semanais, curso básico de informática para os responsáveis semanais e convivência sócio familiar mensais.

A avaliação será realizada de forma contínua e sistemática, mediante observações e acompanhamento das atividades, considerando as aptidões e individualidades de cada usuário, com base nos registros feitos pela equipe multidisciplinar, que fará parte dos relatórios finais das atividades desenvolvidas. As avaliações dos usuários servirão de ponto de partida para novas orientações e novos trabalhos a serem desenvolvidos. O processo avaliativo também conta com protocolos de registros próprios arquivados no prontuário de cada usuário, onde constam: dados de Anamnese, pareceres, laudos, avaliações e relatórios evolutivos. E no decorrer do ano de 2024 o usuário continuará a ser observado quanto à sua participação nas atividades e frequência. E a equipe semestralmente, realizará discussões de casos e elaborará relatórios de evolução, que serão registrados nos prontuários.

VII - Endereço de Execução do(s) serviço (s), programas (s), projeto(s) ou benefícios socioassistenciais:

Endereço R. Alberto Maranhão nº 270 - Jardim Guanabara

CEP: 21940-490

Bairro: Ilha do Governador

Cidade: Rio de Janeiro.

Tel.:(21) 24662648



Cronograma de Atividades de 2024

1º Semestre 2023/2024						
Atividades	10/23	11/23	12/23	01/24	02/24	03/24
Ações de Habilitação e Reabilitação da pessoa com deficiência.	x	x	x	x	x	x
Serviço de Proteção Social Especial para pessoa com deficiência.	x	x	x	x	x	x
Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.	x	x	x	x	x	x
Atividades e jogos digitais auxiliando na Habilitação e Reabilitação dos usuários.	x	x	x	x	x	x
Atividades Psicomotoras com dinâmicas lúdicas realizadas nas áreas interna e externa da ASNSC.	x	x	x	x	x	x
Atividades psicomotora e recreativas externas com usuários e famílias, desenvolvida pela equipe multidisciplinar.	x	x	x	x	x	x
Atividades com dinâmicas recreativas planejadas e desenvolvidas pela Equipe com os Usuários.	X	X	X	X	X	X
Reunião e Roda de Conversa desenvolvida pela Assistente Social e Psicólogas da ASNSC.	x	x	x	x	x	x
Atividade de Conhecimento digital "Mundo Digital" desenvolvida pelo Instrutor de Informática direcionada as famílias dos usuários.	x	x	x	x	x	x
Pilates Solo desenvolvida pelo E. Físico com os familiares dos usuários.	x	x	x	x	x	x



2º Semestre 2023						
Atividades	04/24	05/24	06/24	07/24	08/24	09/24
Ações de Habilitação e Reabilitação da pessoa com deficiência.	x	x	x	x	x	x
Serviço de Proteção Social Especial para pessoa com deficiência.	x	x	x	x	x	x
Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.	x	x	x	x	x	x
Atividades e jogos digitais auxiliando na Habilitação e Reabilitação dos usuários.	x	x	x	x	x	x
Atividades Psicomotoras com dinâmicas lúdicas realizadas nas áreas interna e externa da ASNSC.	x	x	x	x	x	x
Atividades psicomotora e recreativas externas com usuários e famílias, desenvolvida pela equipe multidisciplinar.	x	x	x	x	x	x
Atividades com dinâmicas recreativas planejadas e desenvolvidas pela Equipe com os Usuários.	X	X	X	X	X	X
Reunião e Roda de Conversa desenvolvida pela Assistente Social e Psicólogas da ASNSC.	x	x	x	x	x	x
Atividade de Conhecimento digital "Mundo Digital" desenvolvida pelo Instrutor de Informática direcionada as famílias dos usuários.	x	x	x	x	x	x
Pilates Solo desenvolvida pelo E. Físico com os familiares dos usuários.	x	x	x	x	x	x

Irís Maria da Silva

Representante Legal
Presidente
CPF.: 506.879.647-68

Irís Maria da Silva
Direção
CPF.: 463.168.927-72