

# PLANO DE AÇÃO DE 2023

CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL  
RIO JANEIRO - RJ



## PLANO DE AÇÃO ANO 2023

**Entidade:** Instituição Thereza Tosta com Inscrição no CMAS – RJ Número 1091

**Para:** Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS do Rio de Janeiro - RJ.

### **I) Características da Entidade:**

(X) Entidade de atendimento no Serviço de Proteção Social Básica, na modalidade do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos-SCFV (Tipificação Socioassistencial - resolução CNAS N° 109/2009).

### **II) Finalidades Estatutárias:**

**Art. 2º.** O Instituto Thereza Tosta reger-se-á pelo presente Estatuto, seus Regulamentos e pela Legislação em Vigor, no que lhe for aplicável em caráter filantrópico, assistenciais, recreativos e educacionais, sociais, sem cunho político ou partidário, com finalidade de atender a todos que ela se dirigirem, independente da classe social, nacionalidade, sexo, raça, cor ou crença religiosa com garantia de gratuidade aos serviços socioassistenciais.

**Art. 3º.** O Instituto Thereza Tosta tem por finalidade a promoção de atividades de relevância e interesse público, atendendo a todos os públicos interessados: crianças, adolescentes, jovens, adultos (homens e mulheres), idosos, pessoa com deficiência e todas as outras minorias da sociedade, voltadas para:

- a) promoção da assistência social e de programa social;
- b) ensino do esporte;
- c) ensino de música;
- d) criação, organização, implantação, manutenção e administração de programas ou projetos de forma continuada, permanente e planejada para prestação e execução de serviços voltados prioritariamente para o fortalecimento dos movimentos sociais e das organizações de usuários, formação e capacitação de lideranças, dirigidos ao público da política de assistência social;
- e) criação, organização, implantação, manutenção e administração de programas e projetos que prestam serviços na organização de feiras, congressos, fóruns, exposições e festas típicas nacionais e/ou regionais;

### **Instituto Thereza Tosta**

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>

e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45



# Instituto Thereza Tosta



- f) criação, organização, implantação, manutenção e administração de programas e projetos forma continuada, permanente e planejada, para prestação e execução de serviços voltados prioritariamente para a defesa e efetivação dos direitos socioassistenciais, construção de novos direitos, promoção da cidadania, enfrentamento das desigualdades sociais, articulação com órgãos públicos de defesa de direitos, dirigidos ao público da política de assistência social;
- g) promoção, a articulação e a defesa social, política, econômica e cultural da comunidade local;
- h) criação, organização, implantação e administração de projetos para geração de renda dos inscritos na associação e na comunidade local;
- i) promoção de programas de desenvolvimento econômico e social de combate à pobreza;
- j) criação, organização, implantação e administração de projetos e/ou oficinas para reaproveitamento de resíduos sólidos, materiais orgânicos e reciclagem de materiais para preservação do meio ambiente, criação de novos negócios e o desenvolvimento econômico e humano;
- k) estímulo e execução de ações e/ou projetos e/ou oficinas voltadas para eliminar as desigualdades de gênero, desenvolvendo ações de apoio ao protagonismo das mulheres;
- l) criação, organização, implantação, manutenção e administração de novos modelos sócios produtivos, economia criativa e negócios sociais como sistemas alternativos de produção, emprego, comércio e crédito;
- m) criação, organização, implantação, manutenção e administração de creches, centros comunitários para prestação de serviços educacionais, serviços de informática, serviços culturais e serviços sociais;
- n) criação, administração e manutenção de associação de longa permanência para idosos em todo território nacional;
- o) criação, organização, implantação, manutenção e administração de atividades relacionadas com o ensino, através do funcionamento de centros pedagógicos ou instituições de ensino, educação em diversas modalidades, áreas, níveis e graus, inclusive cursos livres, assistência educacional nos termos da legislação educacional vigente;
- p) criação, organização, implantação e administração de unidades produtivas com o propósito de orientar e preparar para o trabalho homens e mulheres, respeitadas as normas legais vigentes;

## Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>

e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45



# Instituto Thereza Tosta



- q) criação, organização, implantação e administração de projetos e/ou oficinas para desenvolver pesquisas e estudos que propiciem a ampliação do significado das ações realizadas pelo instituto, através de: seminários, debates, fóruns, congressos, exposições, cursos, palestras e eventos afins para o público em geral, inclusive para os Órgãos Públicos;
- r) criação, organização, implantação e administração de projetos de voluntariado, considerando-se o voluntário como ator social e agente de transformação, que presta serviços não remunerados em benefício da comunidade, doando seu tempo e conhecimentos para um trabalho gerado pela energia de seu impulso solidário, atendendo tanto às necessidades do próximo ou aos imperativos da causa;
- s) criação, organização, implantação e administração de oficinas e projetos para defesa, preservação e conservação do meio ambiente e promoção do desenvolvimento sustentável;
- t) criação, organização, implantação e promoção da segurança alimentar e nutricional;
- u) criação, organização, implantação e administração de fab lab (Laboratório de Fabricação) e/ou projetos de pesquisa e desenvolvimento de novas tecnologias para produção de produtos, tais como impressora 3D, aplicativos, softwares, internet das coisas, protótipos, robóticos entre outros;
- v) criação, organização, implantação e administração de programas, projetos e oficinas para produção de produtos e/ou serviços para geração de renda e sustentabilidade da associação;
- w) realização, administração e promoção de expedições científicas, reuniões, conferências, viagens, congressos e eventos de natureza técnica sobre temas relativos às áreas de atuação da associação;
- x) criação, organização, implantação e administração de treinamento em desenvolvimento profissional, consultora técnica e gerencial;
- y) criação, organização, implantação e administração de oficinas e/ou projetos culturais, tais como, podcast, webcast, audiolivro, produção de curta metragem, longa metragem, web série, documentário, desenho animado, filmes ou vídeos para fins comerciais e vídeos para promoção da cultura do povo brasileiro;
- z) criação, organização, implantação e administração de oficinas e/ou projetos na área de inovação, tecnologia e empreendedorismo, com destaque para desenvolvimento de novas tecnologias de impacto social, tais como a economia criativa, colaborativa, incluindo outras tecnologias e/ou inovações que surjam e venham de encontro com o objeto social do Instituto Thereza Tosta.

## Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>

e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45



## ORGANOGRAMA ESTATUTÁRIO



### III) Objetivos:

**Geral:** Contribuir prioritariamente para o desenvolvimento integral das crianças e adolescentes, para o fortalecimento de vínculos familiares, para melhoria da qualidade de vida das famílias, por meio de atividades socioeducativas e ações de cunho emergencial.

#### Objetivos Específicos:

- Potencializar a realização de atividades educativas, esportivas, de lazer e culturais para as crianças e adolescentes de seis a quinze anos de idade, da região de Campo Grande, Rio de Janeiro- RJ.
- Assegurar a alimentação para criança e adolescente durante o período de atividades no Instituto Thereza Tosta.
- Incentivar a participação de indivíduos e famílias na construção de sua cidadania, através de palestras e oficinas temáticas.
- Promover ações emergenciais nutricionais e materiais para as famílias das crianças e adolescentes.
- Contribuir para o trabalho com a rede socioassistencial do bairro de Campo Grande, participando de reuniões, informações e eventos, para o bem comum da comunidade.
- Realizar a conservação, manutenção e proteção do meio ambiente no bairro de Campo Grande, por meio de ações e atividades educativas.

### Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>

e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45



# Instituto Thereza Tosta



- Promover a melhoria da renda familiar das crianças e adolescentes assistidos, por meio de atividades de geração de renda para seus membros familiares.

- Propiciar espaço de discussão sobre a garantia dos direitos da criança e do adolescente, no espaço do Instituto Thereza Tosta, por meio de reuniões e palestras.

## IV) Origem dos Recursos a serem utilizados:

Os principais recursos, são oriundos de doações dos associados e doações diversas de pessoas físicas.

Neste item, vale ressaltar que o Instituto procura ter um espírito autônomo e independente, procurando participar de Editais para busca de parcerias.

## V) Infraestrutura:

A organização possui 02 espaços para oficinas, 02 banheiros, 01 lavabo, 01 espaço para lazer e esporte, 01 sala de informática e cozinha.

## VI) Identificação de cada serviço, projeto, programa ou benefício socioassistencial, informando respectivamente:



*Obs.: Esta é a proposta de todo trabalho da instituição Thereza Tosta, a nível de curto, médio e longo prazo,*

## Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>

e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806 CNPJ Nº: 24.649.294/0001 - 45



## a) Público-alvo:

Crianças e adolescentes de seis a quinze anos de idade, provenientes de famílias em situação de vulnerabilidade social; indivíduos sem apoio emergencial, moradoras do bairro Campo Grande-Rio de Janeiro.

## b) Capacidade de Atendimento:

Capacidade para atendimento a trinta crianças e adolescentes no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo, e atendimento a vinte indivíduos no serviço de apoio emergencial, de forma mensal.

## c) Recursos financeiros a serem utilizados:

Os principais recursos são oriundos de doações dos associados, doações via internet, doações de amigos e de Editais de captação de recursos financeiros de Empresas Privadas e Públicas.

d) **Recursos humanos:** Resoluções CNAS nº17/2011 / Norma Operacional de Recursos Humanos do SUAS-NOB-RH/SUAS.

Profissional	Quantidade	Escolaridade	Vínculo
Diretora Executiva / Coordenadora	01	Superior	Voluntária
Contador	01	Superior	Contrato
Auxiliar Administrativo	01	Médio	Voluntário
Apoio	01	Fundamental	Voluntária
Orientadores sociais	02	Médio	Voluntária
Coordenador Pedagógico*	01	Superior	Voluntária
Psicóloga	01	Superior	Contrato
Assistente Social	01	Superior	Contrato
<b>Total</b>		09	

OBS.: Alguns profissionais recebem alimentação na entidade.

## e) Abrangência territorial:

Município e Estado do Rio de Janeiro - O território compreende a 9ª CASDH e o Cras Luisa Mahim e também , o Aluno Marcelo Cardoso Tomé no Município do Rio de Janeiro. Atualmente, o Instituto atua

## Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>

e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45



# Instituto Thereza Tosta



na cidade do Rio de Janeiro no Bairro de Campo Grande. O Instituto Thereza Tosta se localiza à 26km do Centro da cidade do Rio de Janeiro, entre três comunidades: a Comunidade Maria Luíza, Comunidade Vila Nova e da Inhoaíba. Neste território, próximo ao Instituto, são encontrados equipamentos públicos da Assistência Social (02 CRAS) e da Educação (Creches, Escolas Municipais e Escola Estadual- sem nenhum de Saúde). Pouco comércio. Na área, possui mais moradias sendo: conjuntos habitacionais e áreas irregulares/invasão, apontando para um contexto de 100% de famílias com baixa renda.

f) No Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculo, é fomentado ações e atividades que alcance o objetivo do fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, por meio de estratégias de convivência, através de uma metodologia de intervenção que contempla a realização de oficinas temáticas (Oficina de Aprendizagem, Oficina de Informática, Oficina de Esportes), passeios, visitas a espaços culturais, de lazer e cívicos, exibição de filmes, seguida de debates, de modo a propiciar a reflexão sobre determinados temas.

As cinco oficinas seguem o raciocínio e os objetivos gerais do SCFV descritos na Resolução CNAS N° 109/2009, sobre os quais se observa a predominância da noção de prevenção de situações de vulnerabilidade e risco social e de promoção social:

Articular com rede de serviços locais, programas e projetos existentes na comunidade, de forma garantir a sustentabilidade e continuidade das ações desenvolvidas e a promoção das famílias.

Visando bons hábitos, todos os dias, em dois horários (na chegada e entre os horários de aulas) ofereceremos um lanche e uma rotina de higiene básica.

Todos os atendidos diariamente serão abordados por um orientador social, que estará fortalecendo ainda mais o vínculo entre nossa instituição, atendidos e famílias, através de roda de conversa, fóruns, vídeos, palestras ou brincadeiras psicopedagógicas. Estamos funcionando as terças e quartas-feiras, no contraturno escolar. Os grupos serão divididos em dois, e as oficinas são: Oficina de ações socioeducativas, Convivência e Fortalecimento de Vínculo, Oficina de Informática, Oficina de Esportes, Meio Ambiente e Oficina de Artes.

A **Oficina de ações socioeducativas**: conjunto de atividades que contemplam os grupos socioeducativos, campanhas socioeducativas, grupos de convivência familiar, grupos de desenvolvimento familiar que promovem exercício da cidadania e o desenvolvimento social. Ocorrerá duas vezes na semana.

A **Oficina de Convivência e Fortalecimento de Vínculo**: Promovida pela instituição com finalidade de fortalecer os laços familiares por meio de ações e atividades (teatro, piquenique, campanhas educativas, reuniões, vivências, dinâmicas de grupos entre outros.) que requeiram a interatividade família x criança

## Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>

e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45





# Instituto Thereza Tosta



ou adolescente, seguindo um roteiro com ações dirigidas e claras. Momento que poderá proporcionar a instituição, um nível de avaliação do quadro de relacionamento familiar

A **Oficina de Informática** tem o objetivo de promover a busca do conhecimento na área da tecnologia, desenvolvendo o hábito de investigação, do espírito crítico e da busca de soluções, dando condições para estabelecer relações com outras vivências, interpretando a realidade e sendo capaz de aplicar em situações novas. Ocorrerá uma vez na semana.

A **Oficina de Esportes**, na forma de inclusão social, ocupando o tempo ocioso de crianças e adolescente em situação de risco social tem como objetivos específicos oferecer práticas esportivas educacionais, estimulando crianças e adolescentes a manter uma interação efetiva que contribua para o seu desenvolvimento integral, bem como oferecer condições adequadas para a prática esportiva educacional de qualidade. Melhoria na qualidade de vida. Utilizar o esporte como ferramenta de inserção social e cultural favorecendo a socialização e reforçando atitudes de integração, respeito e comprometimento; Contribuir para o desenvolvimento, formação da personalidade, construção da identidade, autoconhecimento e independência da criança e do adolescente pelos aspectos pertinentes à prática esportiva, como: responsabilidade, regras, disciplina e respeito, proporcionando uma participação ativa, consciente e responsável no contexto familiar, profissional e social que serão trabalhados em 1(um) tempo semanal em nossa Instituição.

A **Oficina de Artes** tem como principal proposta aprimorar o olhar crítico das crianças a partir de vivências relacionadas à história da arte, história e compreensão das expressões artísticas, sendo trabalhadas 1(um) tempo semanal de forma lúdica e criativa.

## A Oficina de educação ambiental

Ações e atividades voltadas para conservação, plantio de mudas de arvores, multiplicadores mirins de informação (flyes e folder's educativos) sobre a proteção do meio ambiente, sobre a coleta seletiva do lixo e influência do ser humano no meio ambiente.

## Apoio Educacional Literatura e Escrita

Realizar as atividades de **leitura** em diferentes lugares, para além da biblioteca e da sala, bem como planejar o momento da **leitura** com diferentes roteiros é de suma importância para a formação de leitores.: **LEITURA E ESCRITA, CIDADANIA, PROTAGONISMO SOCIAL.** A **Oficina Palavra Lida de Leitura e Escrita** é uma atividade de desenvolvimento das habilidades de **leitura, escrita e oralidade** tem como público-alvo crianças e adolescente.

## Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>

e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45



# Instituto Thereza Tosta



- Cronograma das atividades:

Ações e atividades	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGOS	SET	OUT	NOV	DEZ
Inscrição nas atividades												
Oficinas socioeducativas												
Passeio Cultural												
Projeto Interdisciplinar.												
Reuniões Com Responsáveis.												
Festas Temáticas.												

As atividades são realizadas nas terças e quartas-feiras, no horário contrário ao escolar. No momento, são dois grupos: Matutino são as crianças e adolescente que frequentam a escola nos anos de 1º a 9º e dois grupos à tarde. São executadas as seguintes oficinas: Oficina de Ações socioeducativas, Grupo de Fortalecimento de Vínculo, Oficina de Informática, Oficina de Esportes, Oficina de educação ambiental e Oficina de Artes, organizadas da seguinte forma:

MANHÃ	Grupo 1	Grupo 2
09h:00 às 09h:30 min	Lanche	Lanche
09h:30 min às 11h:30min	Inclusão Digital	Inclusão Digital
TARDE	Grupo 1	Grupo 2
1º horário: 14h00min às 14h45min	Oficina de educação ambiental	SCFV
2º horário: 14h45min às 15h30min	Oficina de Artes	Oficina de Informática
Lanche	Terça Feira	Quarta Feira

## Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>

e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45



MANHÃ	Grupo 1	Grupo 2
09h:00 às 09h:30 min	Lanche	Lanche
09h:30 min às 11h:30min	Inclusão Digital	Inclusão Digital
TARDE	Grupo 1	Grupo 2
1º horário: 14h00min às 14h45min	Grupo de fortalecimento de vínculos	Oficina de Artes
2º horário: 14h45min às 15h30min	Oficina de Esportes	Oficina de Esportes
Lanche	Terça Feira	Quarta Feira

## ● Sistema de Avaliação.

### Meios de avaliação:

- Reuniões semanais da equipe de professores para avaliação e organização das atividades educativas a serem desenvolvidas;
- Reuniões mensais com toda a equipe técnica e voluntários;
- Estudo sistemático de casos;
- Reuniões periódicas com os pais ou responsáveis dos atendidos.

## VII) Endereço de Execução do(s), programa(s), projeto(s) ou benefícios socio assistências:

Endereço do Espaço da realização das atividades: Rua Murilo Alvarenga, 140 – Campo Grande – CEP: 23.071- 040.

## VIII) Demais informações que desejam complementar e que não foram contempladas nos itens acima.

Etapas	Forma de participação dos atendidos
Planejamento do serviço	Pesquisa de opinião.
Monitoramento do serviço	Por meio de reunião de pais (feedback).

## Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>  
e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45



# Instituto Thereza Tosta



Avaliação do serviço	Pesquisa de opinião das crianças em relação à equipe multidisciplinar e o serviço. E avaliação da família sobre o desempenho da equipe e a qualidade dos serviços prestados.

Rio de Janeiro, 12 de março de 2023.

---

Regina Célia de Matia Tosta  
Presidente do Instituto Thereza Tosta  
**CNPJ:** 024.649.294/0001 – 45

## Instituto Thereza Tosta

E-mail: [contato@institutotherezatosta.org](mailto:contato@institutotherezatosta.org); Site: <https://institutotherezatosta.org>  
e Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoTherezaTosta> e Instagram: @institutotherezatosta

Whatsapp RJ: (21) 98925 - 5806  CNPJ Nº: 24.649.294/0001 – 45